DES LIVRES POUR AIDER À PARLER des émotions

Pour beaucoup de sujets
à aborder avec les enfants,
heureusement qu'il y a les livres...

A partir de 2 ans

aujourd'hui, je suis...

Mies Van Hout

Un graphisme extraordinaire et des poissons qui nous font découvrir leurs émotions tout en humour.

A partir de 2 ans

Chagrin tout doux

Sabine De Greef

Un livre tout doux qui aide les tout petits à visualiser un chagrin... Un chagrin qui a besoin qu'on s'occupe de lui...

A partir de 3 ans

au fil des émotions

Cristina Nunez Pereira
Rafael R. Valcarel

42 émotions qui rebondissent les unes par rapport aux autres : une belle manière de les identifier, les appréhender, les apprivoiser. Chaque émotion est illustrée par un artiste différent, rendant chaque émotion unique !

A partir de 3 ans

Grosse colère

Mireille d'Allancé

La colère, cette grosse bête qui grandit grandit grandit, jusqu'à prendre le contrôle de nos actions... Une manière bien imagée d'illustrer une des émotions les plus difficile à accepter. Mais heureusement à la fin, quand elle est sortie on reprend nos esprits !

A partir de 6 ans

Les émotions

Astrid Dumontet

Un livre qui répond aux questions que se posent les enfants au sujetdes émotions.

Création graphique : Magali HUBAC, pigmentdesbelettes.fr

familien
ACCUEIL & ACCOMPAGNEMENT

Conseils de lecture téléchargeables sur www.familien.fr